

# Newsletter



**Mai 2022**



1. Mai Kochercup in Unterkochen – Laufstrecke am idyllischen Kocher Ursprung  
Das „berühmte“ Laufteam Elke wurde am Start extra angekündigt !!!



Elke lief verletzungsbedingt nur einen gemächlichen 5er und wurde trotzdem Zweitbeste Frau (keine Altersklassenwertung). Gabi siegte beim 10 km Lauf in ihrer Altersklasse mit 56.15 Min.



Und die AK60 hat beim 10er abgeräumt – Gabriele Platz 3 mit 67.16 Min.  
Helga Platz 2 mit 61.53 Min. und Ulrike Siegerin mit 52.22 Min.





**8. Mai : Wings for Life Run München:**

161.892 LÄUFER:INNEN AUS 192 NATIONEN SIND WELTWEIT ZUR GLEICHEN ZEIT GELAUFEN  
 Rollstuhlfahrer:innen, Laufanfänger:innen und Spitzenathlet:innen liefen, rollten oder spazierten  
 Seite an Seite für die, die es selbst nicht können und haben 4,7 Millionen Euro für die  
 Rückenmarksforschung gesammelt!



Thomas war der einzige Laufteam Elke Teilnehmer und wurde nach 22,8 km vom catcher car  
 eingeholt. Super Thomas !!!!





Spendenlauf für Ukraine und Kinderhospiz beim Scheffold-Gymnasium. Carola Schwegler (vorne links), unsere Nordic Walking Kurs Trainerin, hatte ein Mitmachen organisiert und prompt hatten sich 10 TN gemeldet. Zu Laufen/Walken gab es eine 2 km Runde mit viel Berg und Treppen – egal, der Spaß stand am Vordergrund und zur Belohnung gab es eine Rote Wurst !!!

Mit dabei Tanja Makova (ganz links), die aus der Ukraine geflüchtet und nun in Straßdorf untergekommen ist. Sie ist Neumitglied beim Laufteam Elke und hatte bei dieser, ihrer ungewohnten Disziplin, 3 Runden geschafft! Gesamt konnte das Laufteam Elke 35 Runden sammeln.



Welzheim 14.5.22



In Welzheim bei sehr warmen Temperaturen sind die 10 km Strecke gelaufen:  
Gabi Bundschuh – ihr Enkel Franz – und Elke  
Natürlich gab es Treppchenplätze....

Gabi wurde versehentlich schon in der W70 gewertet und hatte somit Platz 2 mit der Zeit von 66 Min. Ihr Enkel Franz war mit 49 Min. auf Platz 1 in seiner AK und Elke mit 56 Min. ebenso auf Platz 1.



Beim wunderschönen Schliersee-Lauf am 21. Mai nahmen 4 Laufteam Elkes teil.....





....Dagmar und Ellen beim 10 km Stöckelwettbewerb sowie  
Rainer und Michael beim Halbmarathon Laufen

Tolles Laufwetter am Schliersee und dadurch Bombenzeiten:

Ellen und Dagmar stöckelten in 1.44 Std. gemeinsam durchs Ziel und das war **PLATZ 1 für Ellen** in  
der W70, für Dagmar Platz 8 in der W60

Michael wetzte in 2.35 Std. den Halbmarathon und war auf Platz 88 der M60 und  
Rainer lief fantastische 2.19 Std. und war 79. In der M60

An der Platzierung erkennt man eine hohe Teilnehmerzahl !!!!



**Stauferrundfahrt Kuchen am 26. Mai: Elke und Gabi 129 km mit 1500 Höhenmetern,  
Reschbekt !!!!!!!!!!!!!**



**28. Mai Lichtenstein Trail Unterhausen 22 km mit 900Hm**



Moni Wiedmann total glücklich mit ihrem Ergebnis:

Platz 3 in der Senior Master Women Klasse sowie  
Platz 20 in der Gesamt-Frauenwertung

mit einer Zeit von: 2:37:40 Std.

Herzlichen Glückwunsch! **Saustark !!!!**





**Hügelestour Plüderhausen am 29. Mai** mit Gabi, Chris, Sebastian (Sohn von Gabi) und Dietmar, der flux nach Hause fuhr bei dem naßkalten Wetter....  
128 km mit 1600 Höhenmeter und davon die letzten 45 km mit Starkregen....brrrrr.....

## Termine 2022

- 18. Juni Muffigellauf Hüttlingen 10/7 (Ostalb Laufcup)
- 19. Juni Stuttgart HM/7
- 25. Juni Stufenläufe Wißgoldingen 11 + NW
  
- 3. Juli Eselsburger Tal HM/10
- 9. Juli Süssen 10 km / 5 km / Staffel
- 10. Juli Steinenberg HM mit 273 Hm / 11,3 km / 8 km
- 30. Juli Sommernachtslauf Rechberghausen
  
- 10. September - Schurwald HM/10 km  
- EBM Papst Hohenlohe HM/10
  
- 11. September Lautern 23km/12,6km (Ostalb Laufcup)
- 17. September Calw + Bodensee HM
- 18. September Karlsruhe HM + Reichenau + Filderstadt
  
- 25. September Berlin Marathon mit Gabi, Gabriele, Carola und Elke B.
  
- 16. Oktober Härtsfelder Panoramalauf (Ostalb Laufcup)
- 29. Oktober Alb Marathon (Ostalb Laufcup)